

Jorge Manuel Amaral Silvério é Licenciado em Psicologia pela Universidade do Porto, tem uma Pós-Graduação em Desordens da Ansiedade e do Humor pelas Universidades de Maastricht e Oxford e foi o primeiro Mestre em Portugal em Psicologia do Desporto (grau obtido na Universidade do Minho). É Doutorado em Psicologia do Desporto pela Universidade do Minho, instituição onde leccionou durante cerca de duas décadas estando neste momento de licença sem vencimento. Durante essas duas décadas leccionou em várias licenciaturas de Ensino e na licenciatura de Psicologia tendo sido Coordenador do curso de Mestrado Integrado em Psicologia Desportiva da Universidade do Minho. No âmbito do Mestrado Integrado em Medicina da Universidade do Minho orientou as “Oficinas de Comunicação” nos 2º e 3º anos. É membro de vários projectos de investigação nacionais e internacionais sendo o coordenador do projecto Realidade Virtual no Tratamento da Acrofobia financiado pela Fundação Bial. Organizou vários congressos, seminários, colóquios e simpósios Nacionais e Internacionais. É colaborador regular de vários jornais, revistas, rádios e canais de televisão, tendo assinado semanalmente, durante dois anos, uma crónica sobre Desporto no Jornal de Notícias. Desde Setembro de 2012 é membro do Conselho de Notáveis do Jornal Record. É autor de mais de três centenas de comunicações em congressos nacionais e internacionais. É autor de cerca de uma centena de publicações em revistas e livros nacionais e internacionais incluindo o seu mais recente livro “Como ganhar usando a cabeça” actualmente em 6ª edição. É formador convidado da Federação Portuguesa de Futebol (foi o responsável da disciplina de Ciências do Comportamento em dois cursos UEFA PRO IV Nível para treinadores de Futebol tendo tido como alunos, entre outros, José Mourinho, José Peseiro, José Couceiro, Carlos Carvalho, Carlos Brito, Domingos, Vítor Pontes, Luís Castro, Paulo Sérgio), da Federação Portuguesa de Natação, da Federação Portuguesa de Ciclismo, bem como de outras Federações e agremiações desportivas. Foi Assessor da Comissão Médica da Missão Olímpica Sydney 2000. Foi 8 anos Psicólogo da equipe de natação do Sporting Clube de Braga. No âmbito do programa TUTORUM apoia psicologicamente os atletas de alta competição da Universidade do Minho e é igualmente tutor dos alunos-atletas do Mestrado Integrado em Psicologia. É Psicólogo e Consultor de vários atletas, alguns dos quais Olímpicos no Atletismo, Automobilismo, Badminton, Basquetebol, BTT, Canoagem, Ciclismo, Duetlo, Equitação,

Fosso Olímpico, Futebol, Futsal, Ginástica, Golfe, Judo, Natação, Orientação, Hóquei em Patins, Patinagem, Remo, Taekwondo, Ténis de Mesa, Ténis, Tiro com Arco, Tiro, Triatlo e Vela e consultor de treinadores e equipas de várias modalidades. Foi durante cinco meses, na época 2005-2006, Psicólogo da Equipa Profissional de Futebol do Futebol Clube de Penafiel. É Coordenador do Ciclo de Desporto dos Serões da Bonjóia organizados pela Porto Social Fundação. Foi Vogal da Mesa da Assembleia Regional do Norte da Ordem dos Psicólogos Portugueses, sendo actualmente orientador de estágios da Ordem. É membro de várias Associações Científicas Nacionais e Internacionais entre as quais se destaca a Divisão 47 (Psicologia do Desporto e da Actividade Física) da Associação Americana de Psicologia. Viu recentemente o seu currículo ser incluído no livro “500 Líderes da Europa para o Novo Século” editado pela Baron’s Who’s Who.

Entre as épocas desportivas de 2009-2010 e 2012-2013 foi o primeiro Provedor do Adepto da Liga Portuguesa de Futebol Profissional nomeado pela sua Comissão Executiva tendo implementado e desenvolvido essa função totalmente inovadora no nosso País.

Membro da Comissão de Peritos da UEFA do Projecto Oficial de Ligação aos Adeptos.

Em Novembro de 2012 concluiu, a pedido de S. Excelência o Secretário de Estado do Desporto e Juventude, um estudo sobre os atletas Olímpicos e Paralímpicos Portugueses presentes em Londres 2012 tendo entrevistado 61 dos 76 atletas Olímpicos e 16 dos 30 atletas Paralímpicos.

Membro da Comissão de Ética para a Saúde da Clínica Espregueira Mendes.

Membro do Conselho Científico-Tecnológico de Consultadoria ao Alto Rendimento da Federação Portuguesa de Natação.

É Embaixador para a Ética no Desporto no âmbito do Plano Nacional para a Ética no Desporto promovido pela Secretaria de Estado do Desporto e Juventude.

Coordenador dos Oficiais de Ligação aos Adeptos da Federação Portuguesa de Futebol desde a época 2012-2013.

Coordenador da Psicologia Desportiva da Clínica do Dragão FIFA Medical Centre of Excellence.

Dezembro 2015/...: Psicólogo da Selecção Nacional de Futsal

Autor de uma crónica semanal sobre Desporto nas Tardes Desportivas da Antena 1
intitulada desporto com Cabeça